VOCÊ PODE FAZER A DIFERENÇA!

COACHING PARA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

MUITOS DESAFIOS SURGEM PARA OS ADOLESCENTES NESTA FASE DA ESCOLHA PROFISSIONAL, PARA FACILITAR ESTE MOMENTO TÃO IMPORTANTE DA VIDA PARTICIPEM DESTE PROCESSO DE COACHING.

Conteúdo do programa

Principais temas:

- **Autoconhecimento**
- **Objetivos Profissionais e de Vida**
- **Identificação de Interesses e Valores Pessoais**
- **Mercado de Trabalho – Profissões e Carreiras**
- **Informações sobre como Pesquisar as Áreas e Profissões de Interesse**
- **Elaboração do Projeto Profissional e Plano de Carreira**

Metodologia e Técnicas

- Encontros em grupos ou individuais, uma vez por semana, com duração de 1:30h.
- Debates e reflexões com temas específicos desenvolvidos através de entrevistas, dinâmicas de grupo, exercícios de autoconhecimento, jogos de orientação profissional, técnicas projetivas, pesquisas profissionais, plano de ação e projeto de vida levando os jovens a considerar todos os elementos e sistemas envolvidos em suas escolhas, desde o conhecimento de sua história pessoal até a consciência sobre as realidades do mercado, do ensino superior e das profissões.

Eliane Calheiros Cansanção
Psicóloga CRP 15/0067
Educational Coach – Método Resiliente Coaching ®

Inscrições e Informações :
Telefone: (82) 3223-4258 / 99302-2886
Email: ec.cansancao@icloud.com
site: www.gesppma.com.br

GESPPMA
GRUPO DE ESTUDOS DE PSICOPEDAGOGIA E PEDAGOGIA SISTÊMICA DE MACEIÓ

SISTÊMICA
Desenvolvimento Humano